



La paternité

en contexte de dépendance
à l'alcool et/ou aux drogues



Présentation dans le cadre du Colloque Parentalité et Dépendance

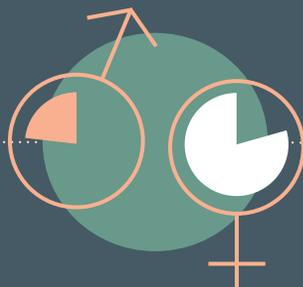
Par Jaimie Laforce

Mémoire sous la direction de Chantal Plourde, Ph. D. et Myriam Laventure, Ph. D.
12 mai 2022

Ce que j'ai remarqué de ma recension des écrits



Axées
sur la mère



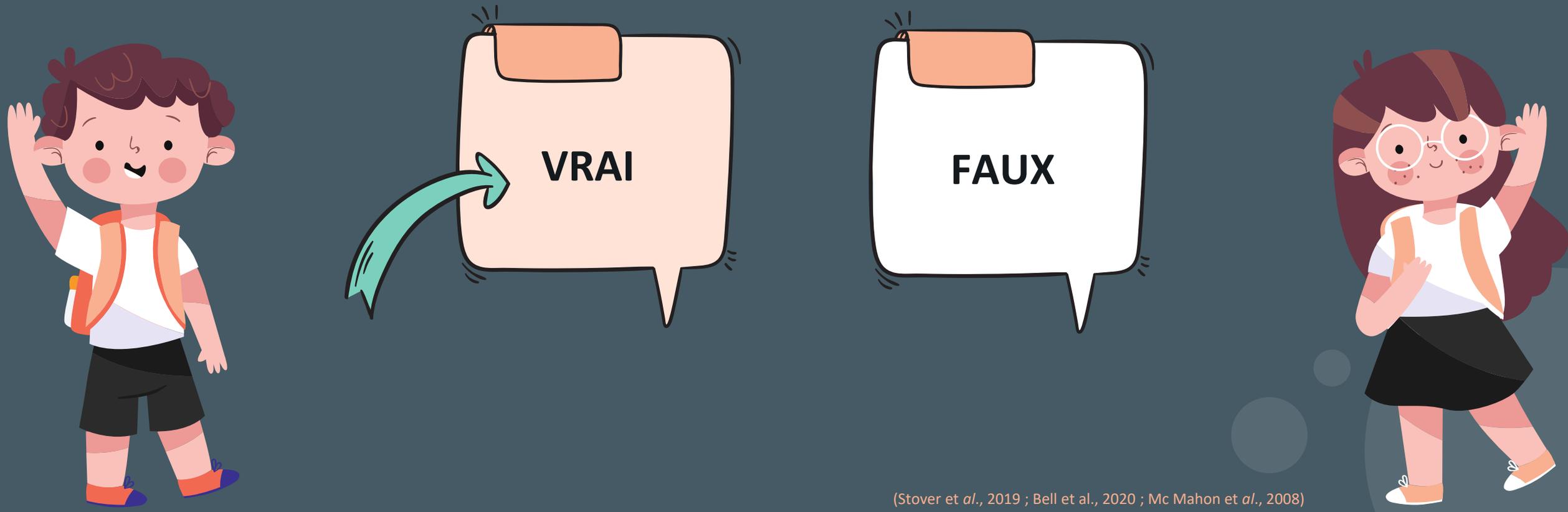
Ratio
Inéquitable
dans les
échantillons



Primordial
d'écouter
la voix des
pères

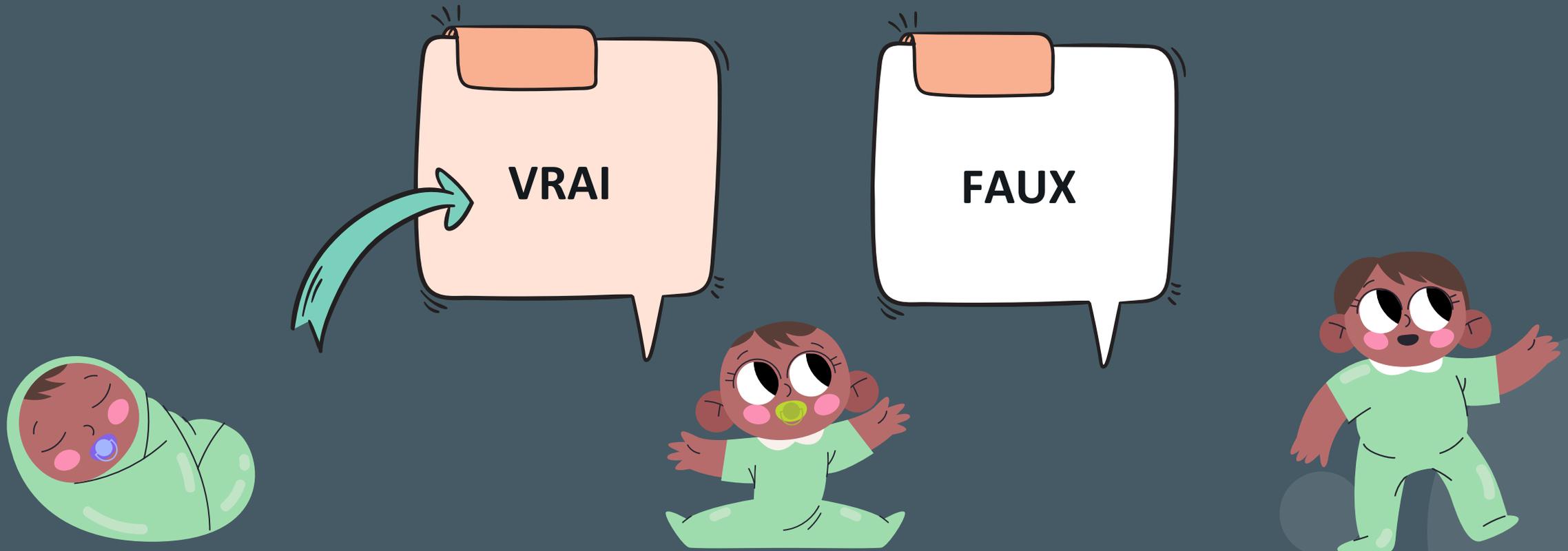
Vrai ou faux ?

Les pères ayant une dépendance sont souvent impliqués auprès de leurs enfants à des niveaux similaires à ceux des pères non-consommateurs de substances.



Vrai ou faux ?

Bien que les pères ayant une dépendance se sentent préoccupés par leurs enfants, ils le sont moins que les pères n'ayant pas de dépendance.



Selon les pères, quel est l'objectif à atteindre afin de devenir un bon père ?

Une bonne communication



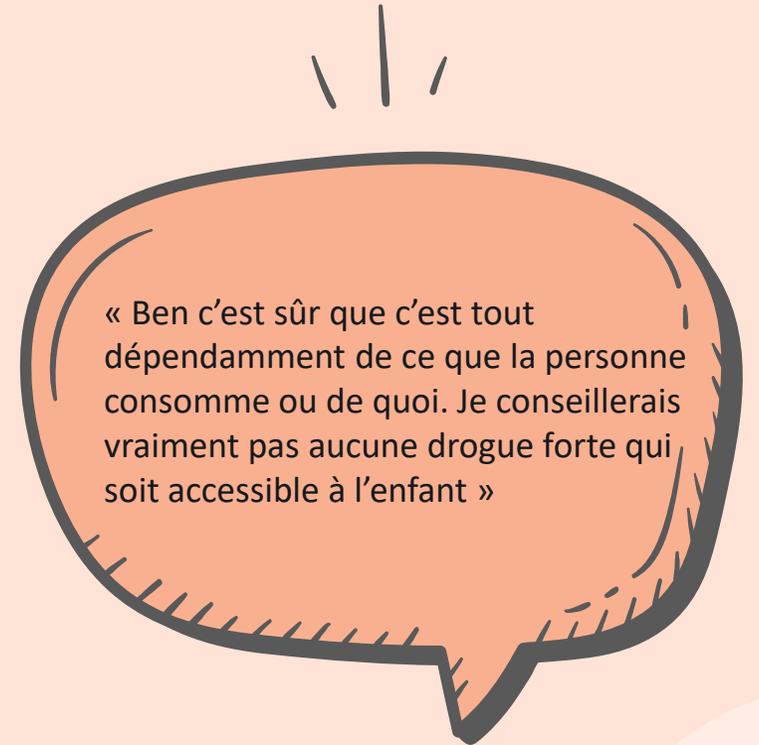
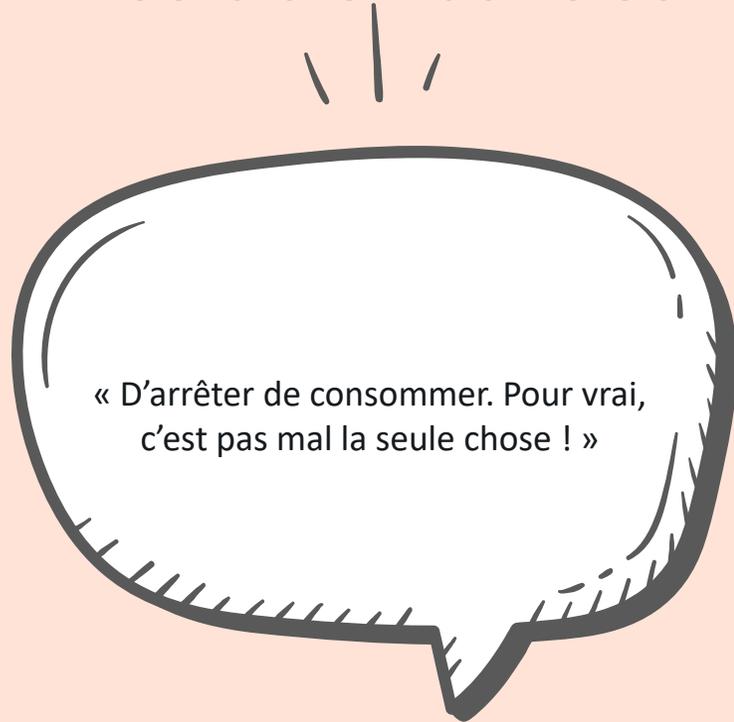
L'arrêt de la consommation



Une bonne entente avec la mère

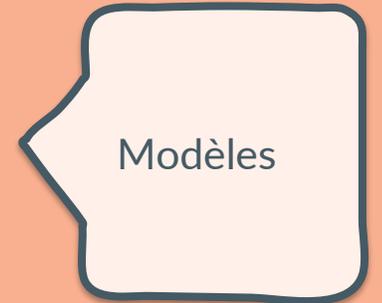
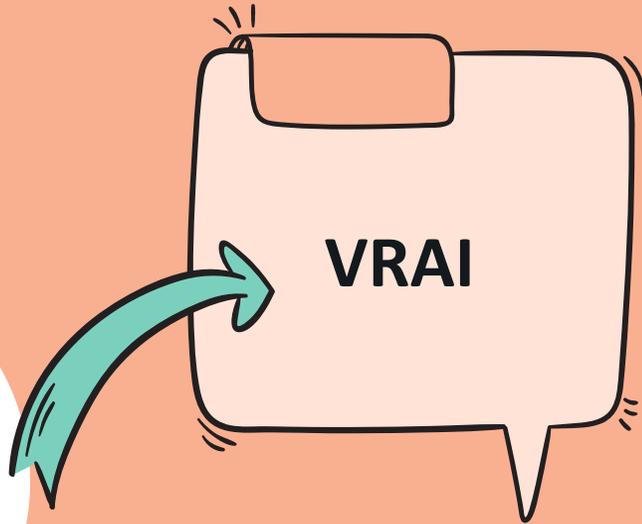
Être présent

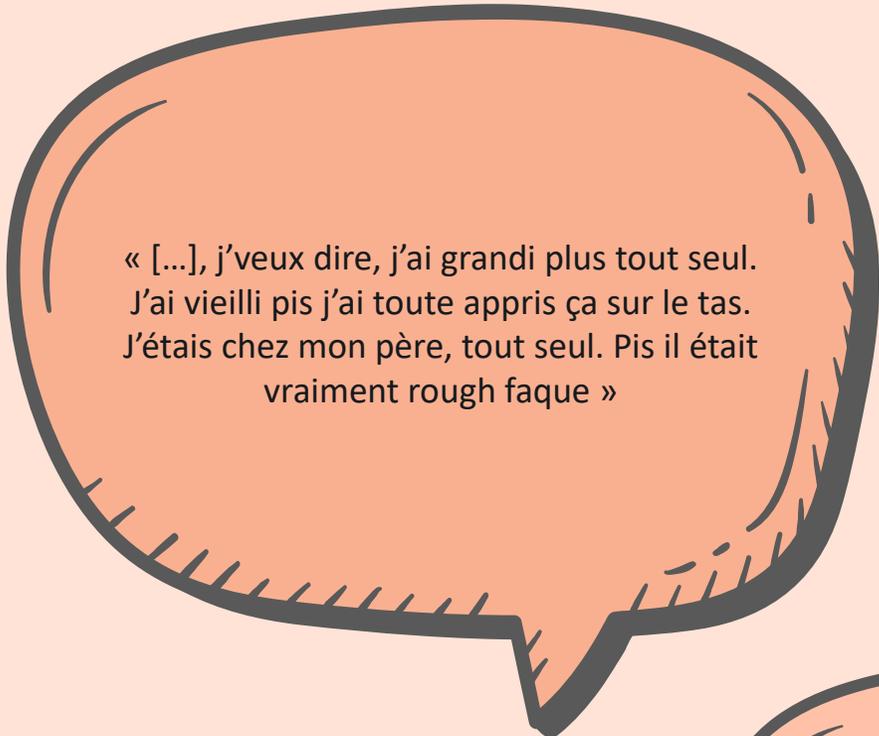
Est-ce que vous pourriez identifier trois ou quatre trucs que vous recommanderiez à un parent qui consomme pour qu'il soit bien dans son rôle de parent ?



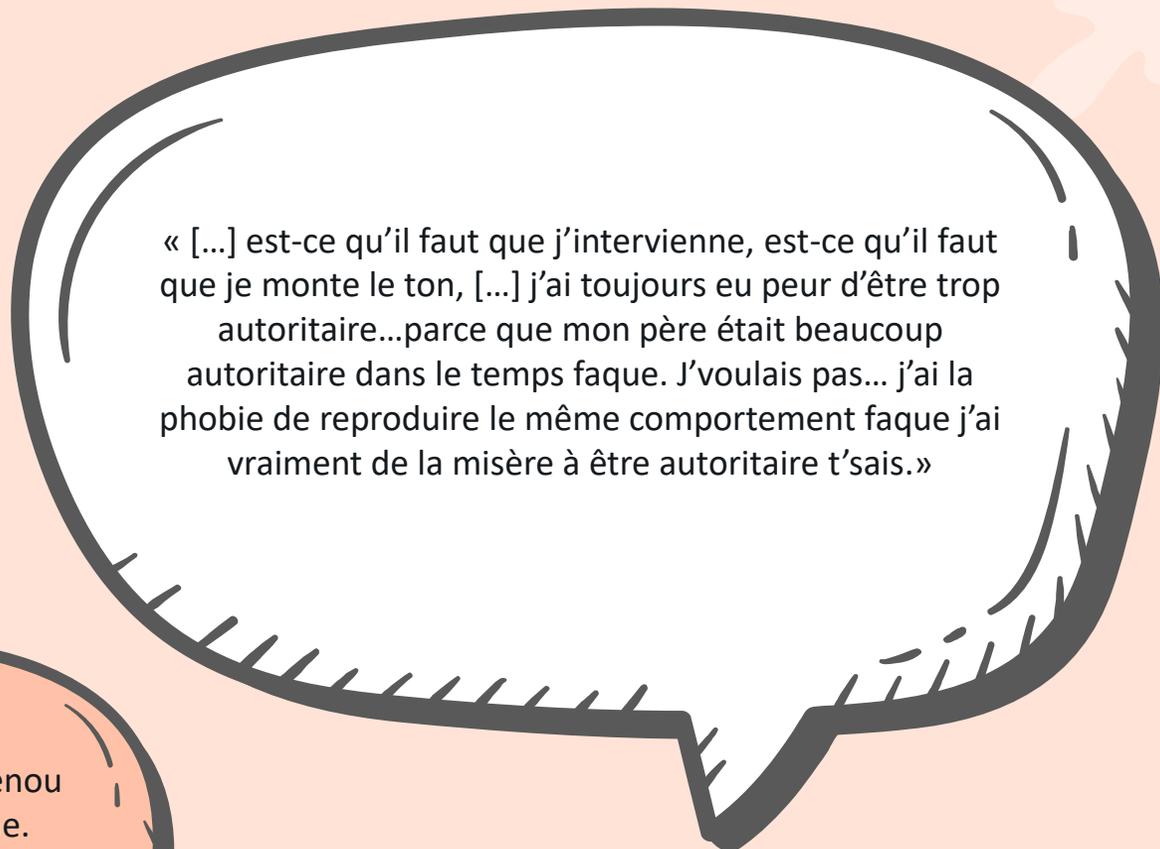
Vrai ou faux ?

Bien qu'ils soient motivés à améliorer leur rôle parental et malgré les efforts afin de devenir de meilleurs pères, ceux-ci ne semblent pas se maintenir dans le temps ?

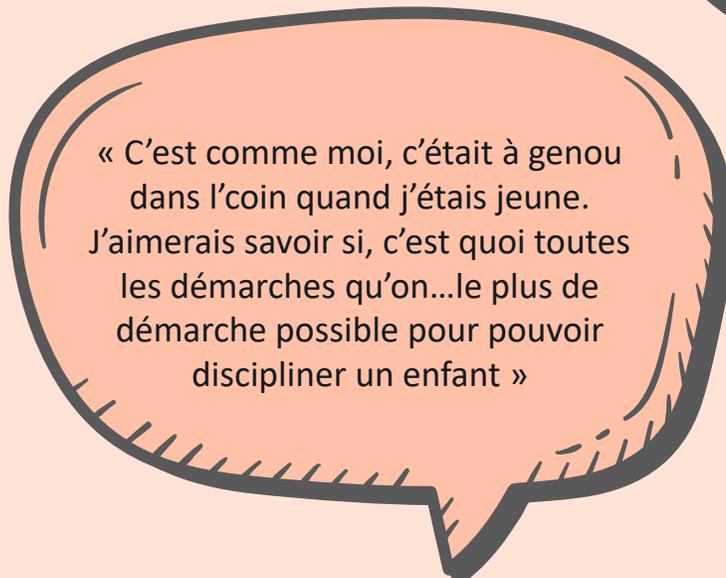




« [...], j'veux dire, j'ai grandi plus tout seul. J'ai vieilli pis j'ai toute appris ça sur le tas. J'étais chez mon père, tout seul. Pis il était vraiment rough faque »

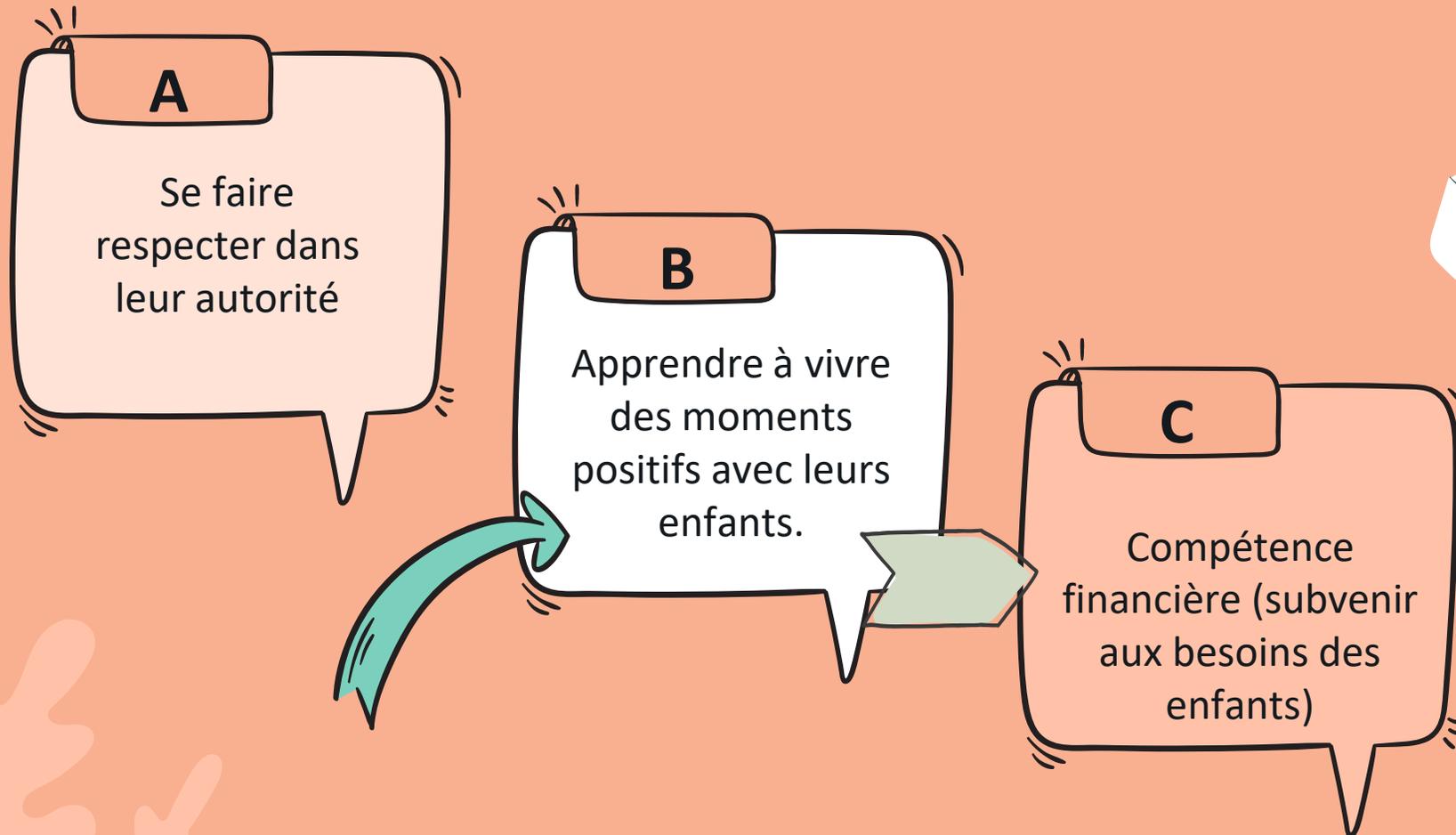


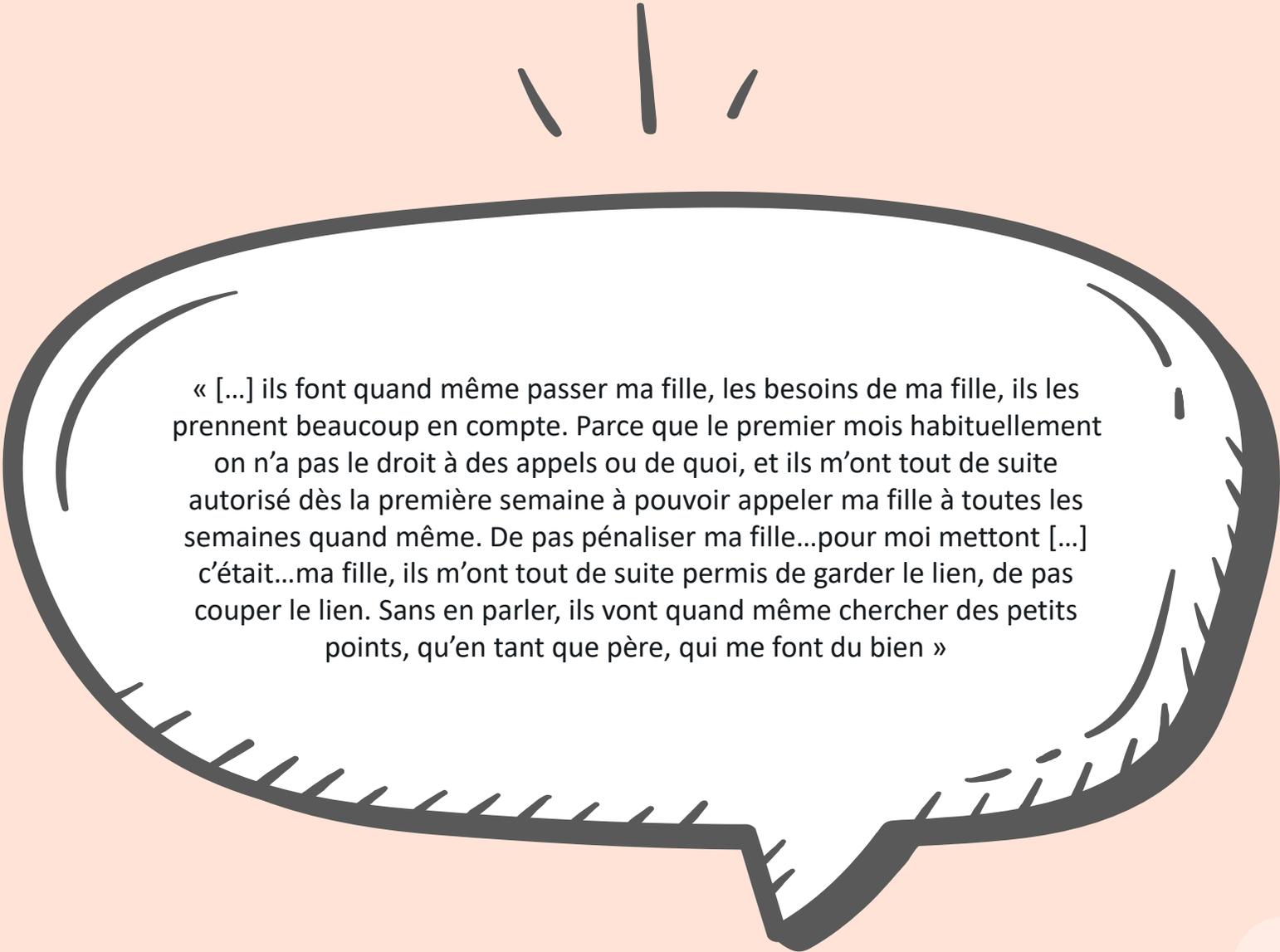
« [...] est-ce qu'il faut que j'intervienne, est-ce qu'il faut que je monte le ton, [...] j'ai toujours eu peur d'être trop autoritaire... parce que mon père était beaucoup autoritaire dans le temps faque. J'voulais pas... j'ai la phobie de reproduire le même comportement faque j'ai vraiment de la misère à être autoritaire t'sais.»



« C'est comme moi, c'était à genou dans l'coin quand j'étais jeune. J'aimerais savoir si, c'est quoi toutes les démarches qu'on... le plus de démarche possible pour pouvoir discipliner un enfant »

Afin de maintenir leurs efforts et leurs motivations, quelle est la compétence principale que les pères souhaitent développer?





« [...] ils font quand même passer ma fille, les besoins de ma fille, ils les prennent beaucoup en compte. Parce que le premier mois habituellement on n'a pas le droit à des appels ou de quoi, et ils m'ont tout de suite autorisé dès la première semaine à pouvoir appeler ma fille à toutes les semaines quand même. De pas pénaliser ma fille...pour moi mettont [...] c'était...ma fille, ils m'ont tout de suite permis de garder le lien, de pas couper le lien. Sans en parler, ils vont quand même chercher des petits points, qu'en tant que père, qui me font du bien »

Plusieurs études ont indiqué que les pères ayant des problèmes de dépendance [...]

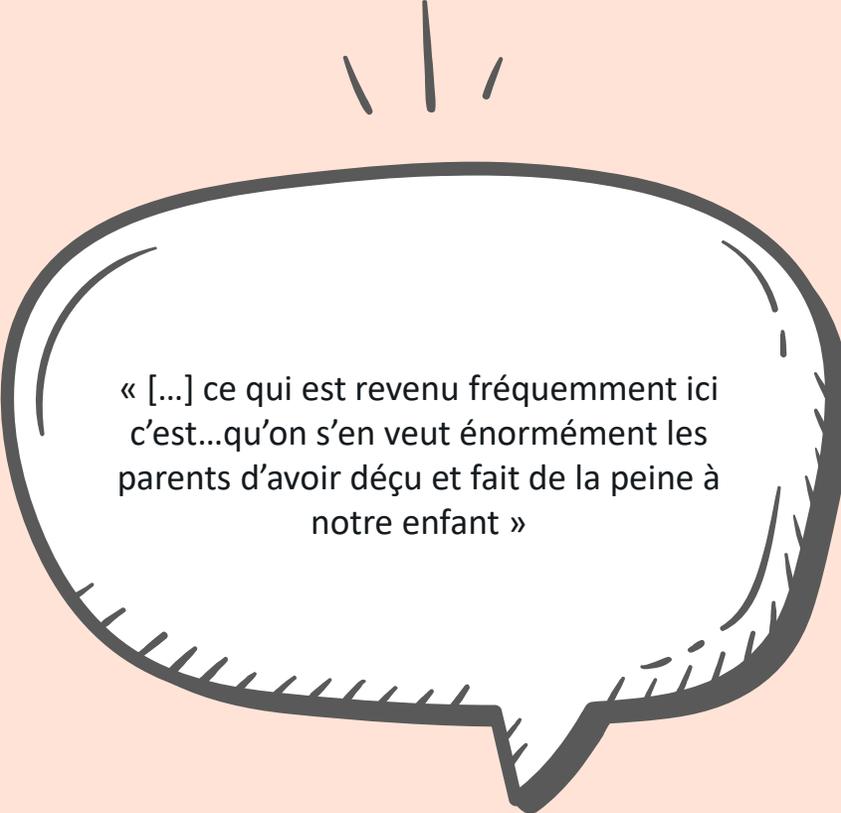
...sont moins satisfaits de leur paternité



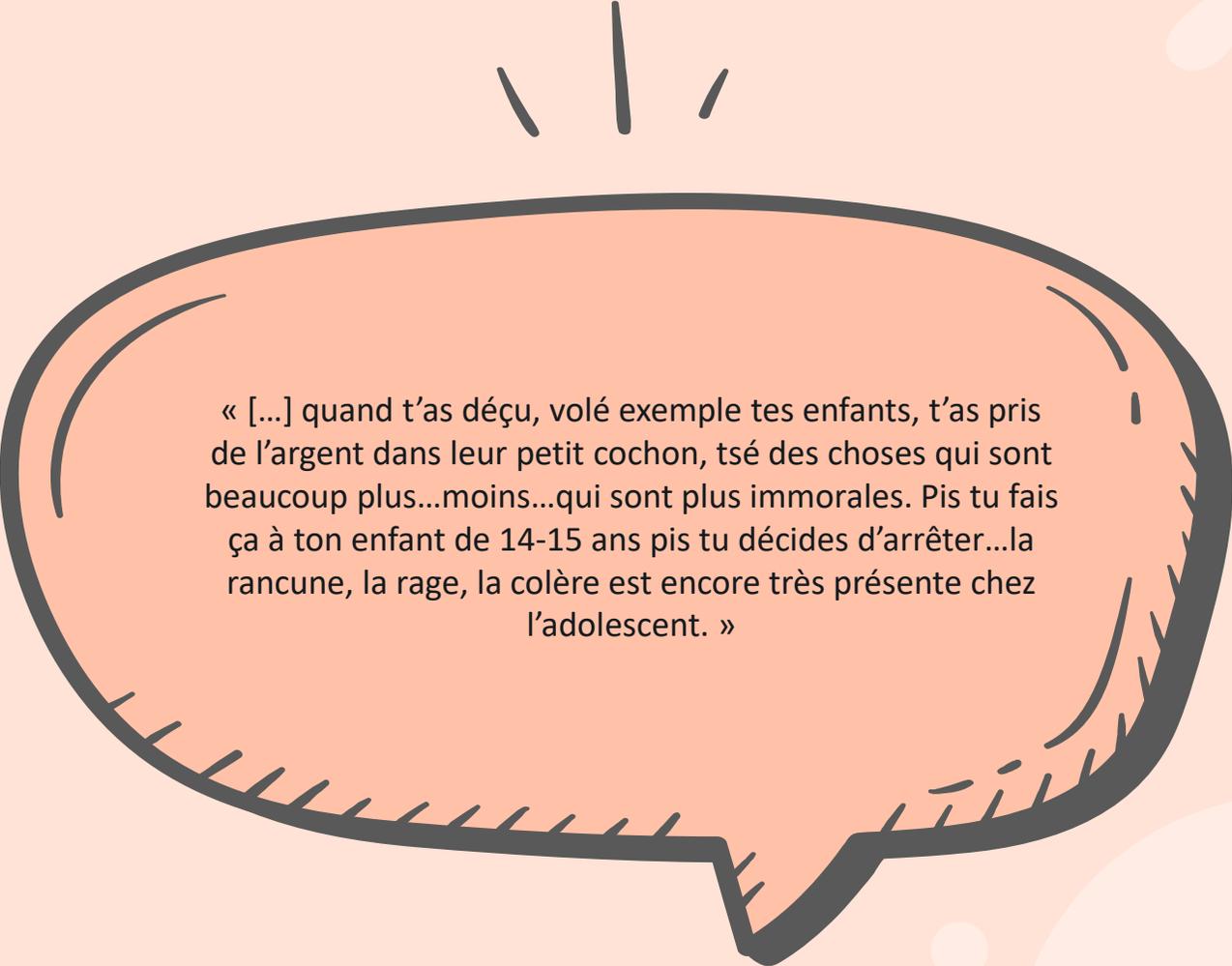
...ressentent des inquiétudes quant au type de modèle qu'ils ont été pour leurs enfants

...ressentent des sentiments de culpabilité à l'égard de leur rôle parental





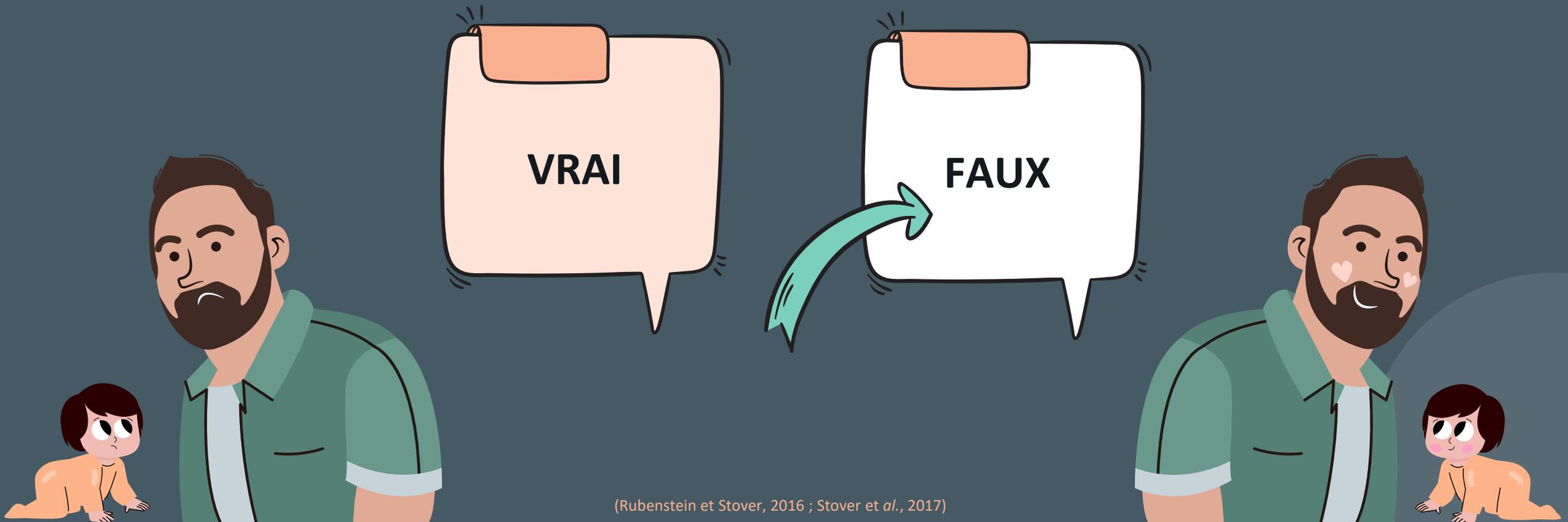
« [...] ce qui est revenu fréquemment ici c'est...qu'on s'en veut énormément les parents d'avoir déçu et fait de la peine à notre enfant »

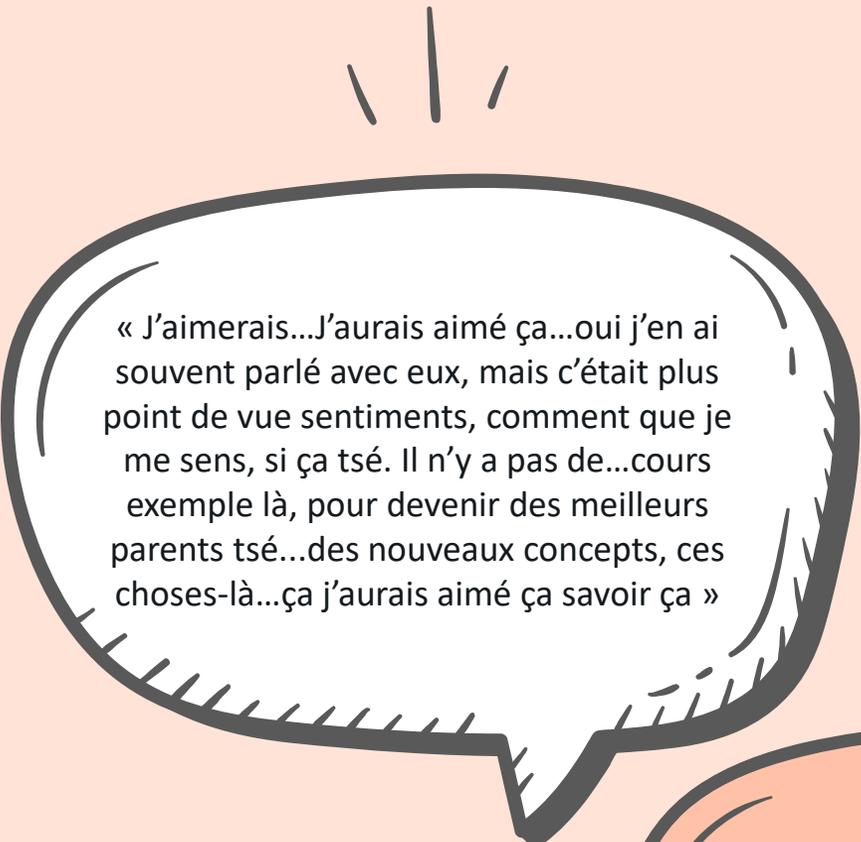


« [...] quand t'as déçu, volé exemple tes enfants, t'as pris de l'argent dans leur petit cochon, tsé des choses qui sont beaucoup plus...moins...qui sont plus immorales. Pis tu fais ça à ton enfant de 14-15 ans pis tu décides d'arrêter...la rancune, la rage, la colère est encore très présente chez l'adolescent. »

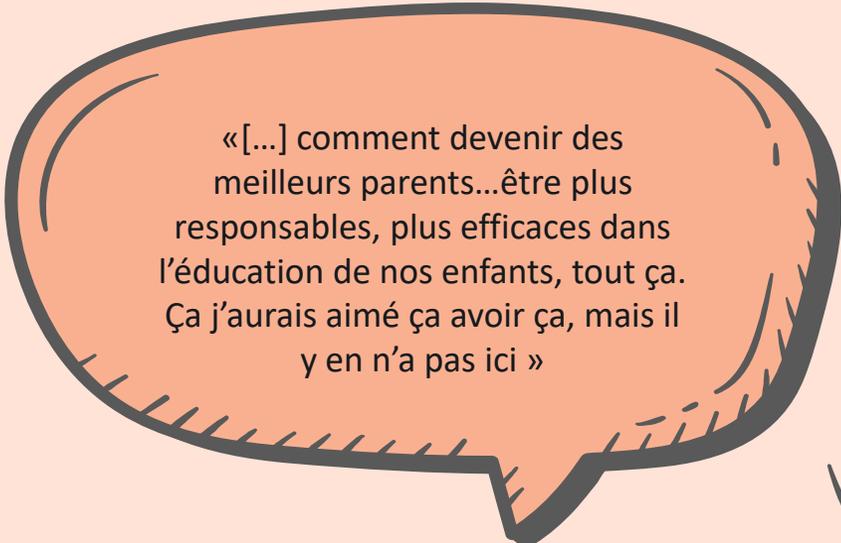
Vrai ou faux ?

Les pères en traitement pour une dépendance ne trouvent pas utile d'aborder leur rôle de père durant leur traitement pour les dépendances.

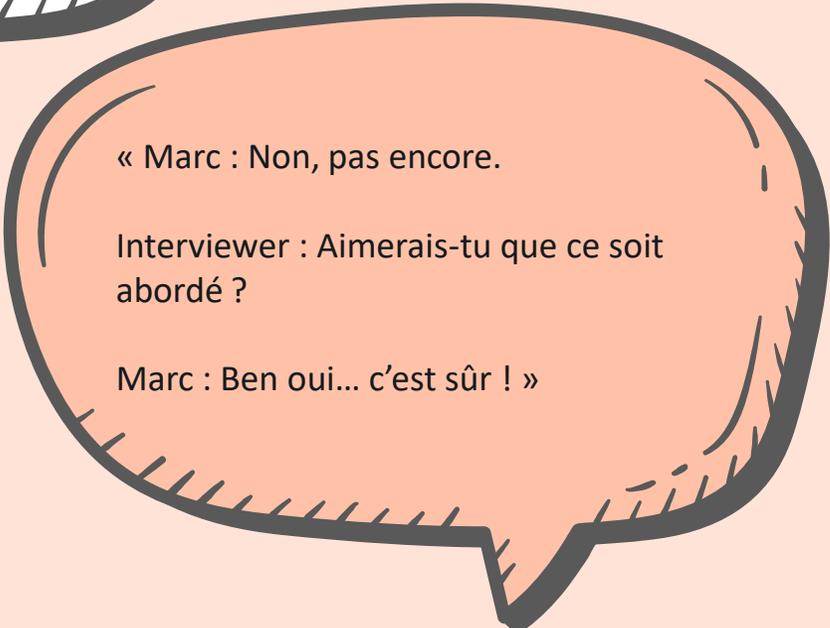




« J'aimerais...J'aurais aimé ça...oui j'en ai souvent parlé avec eux, mais c'était plus point de vue sentiments, comment que je me sens, si ça tsé. Il n'y a pas de...cours exemple là, pour devenir des meilleurs parents tsé...des nouveaux concepts, ces choses-là...ça j'aurais aimé ça savoir ça »



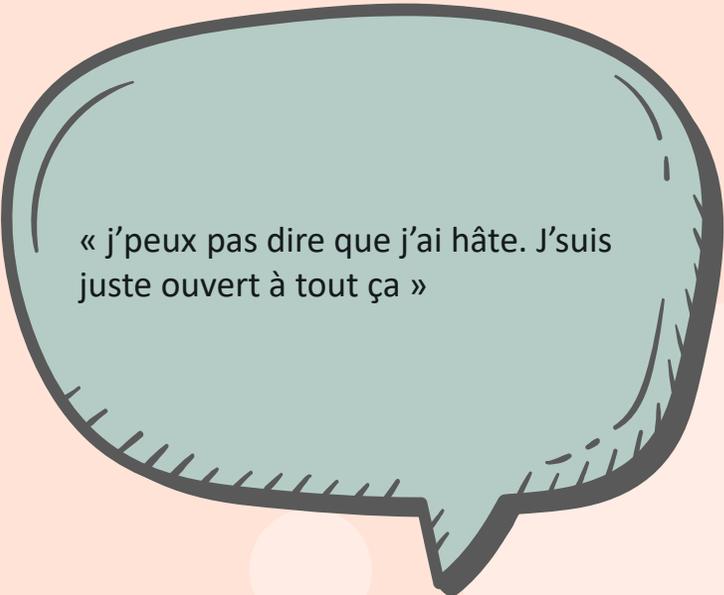
«[...] comment devenir des meilleurs parents...être plus responsables, plus efficaces dans l'éducation de nos enfants, tout ça. Ça j'aurais aimé ça avoir ça, mais il y en n'a pas ici »



« Marc : Non, pas encore.

Interviewer : Aimerais-tu que ce soit abordé ?

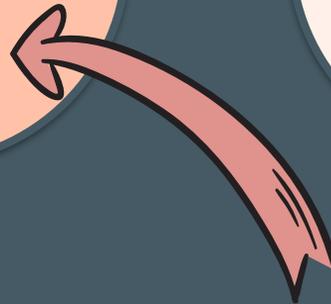
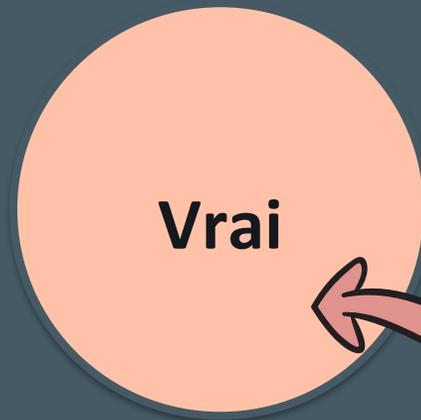
Marc : Ben oui... c'est sûr ! »

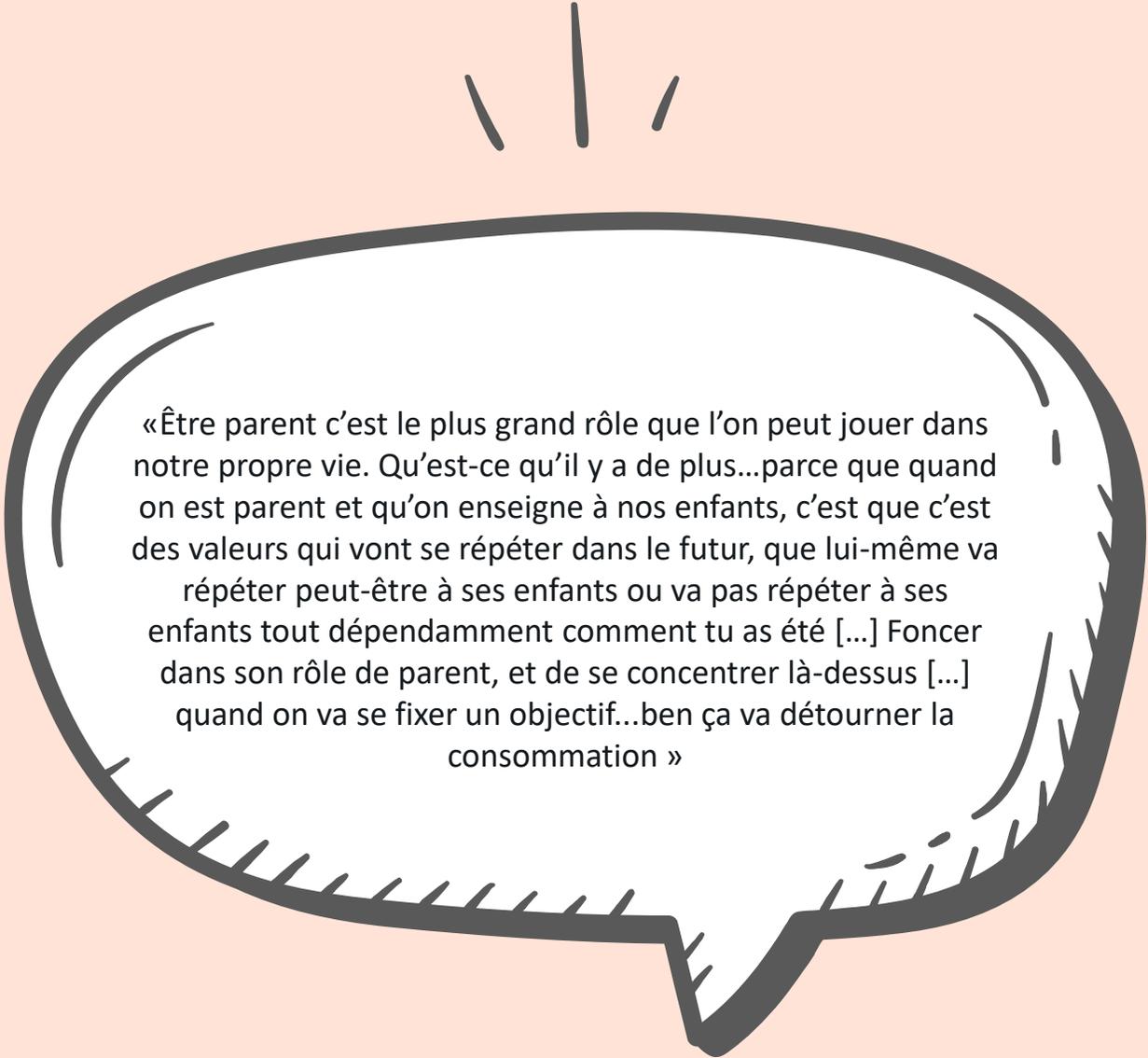


« j'peux pas dire que j'ai hâte. J'suis juste ouvert à tout ça »

Vrai ou faux ?

La littérature fait ressortir que la paternité est un important facteur de motivation quant à l'implication dans le traitement et la diminution de la consommation.





«Être parent c'est le plus grand rôle que l'on peut jouer dans notre propre vie. Qu'est-ce qu'il y a de plus...parce que quand on est parent et qu'on enseigne à nos enfants, c'est que c'est des valeurs qui vont se répéter dans le futur, que lui-même va répéter peut-être à ses enfants ou va pas répéter à ses enfants tout dépendamment comment tu as été [...] Foncer dans son rôle de parent, et de se concentrer là-dessus [...] quand on va se fixer un objectif...ben ça va détourner la consommation »

Aborder la parentalité en traitement est un facteur facilitant le rétablissement...

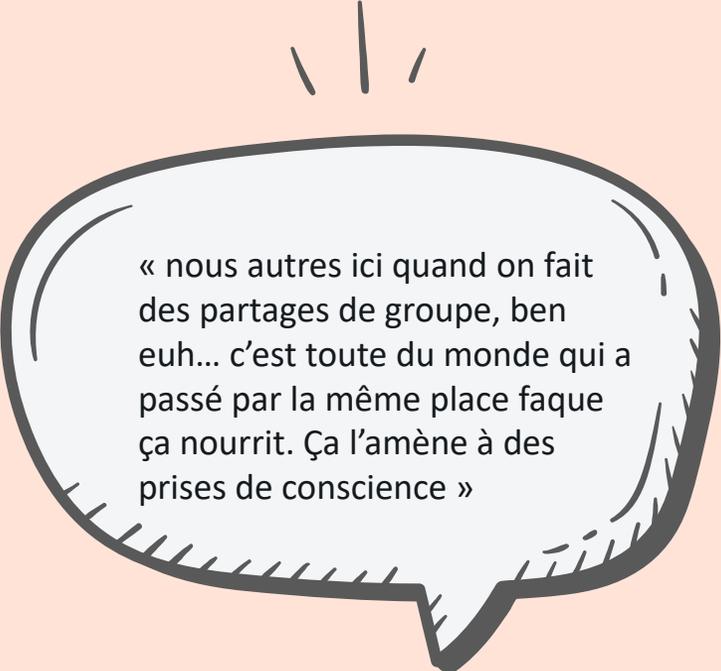
...qu'est-ce que les pères mentionnent comme étant le plus utile dans les interventions sur la parentalité ?

B. Un.e intervenant.e expert.e en parentalité

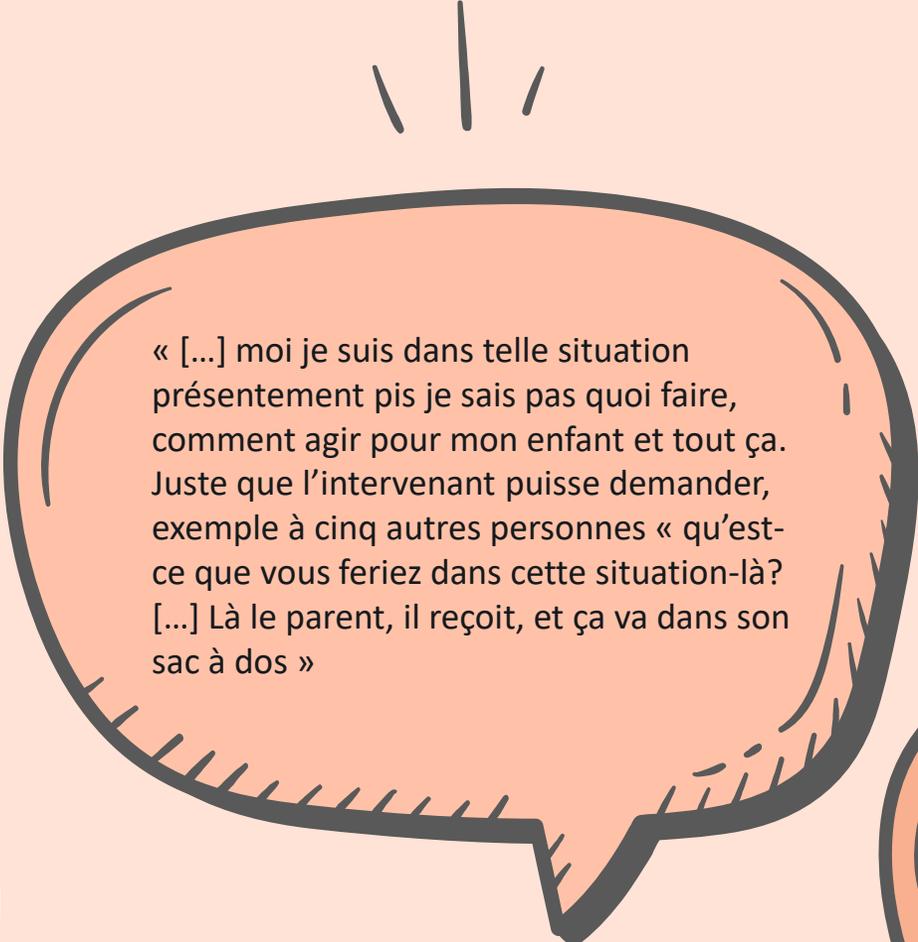
A. Le fait de pouvoir discuter avec d'autres pères et se sentir moins seul

C. Ne pas se sentir jugé

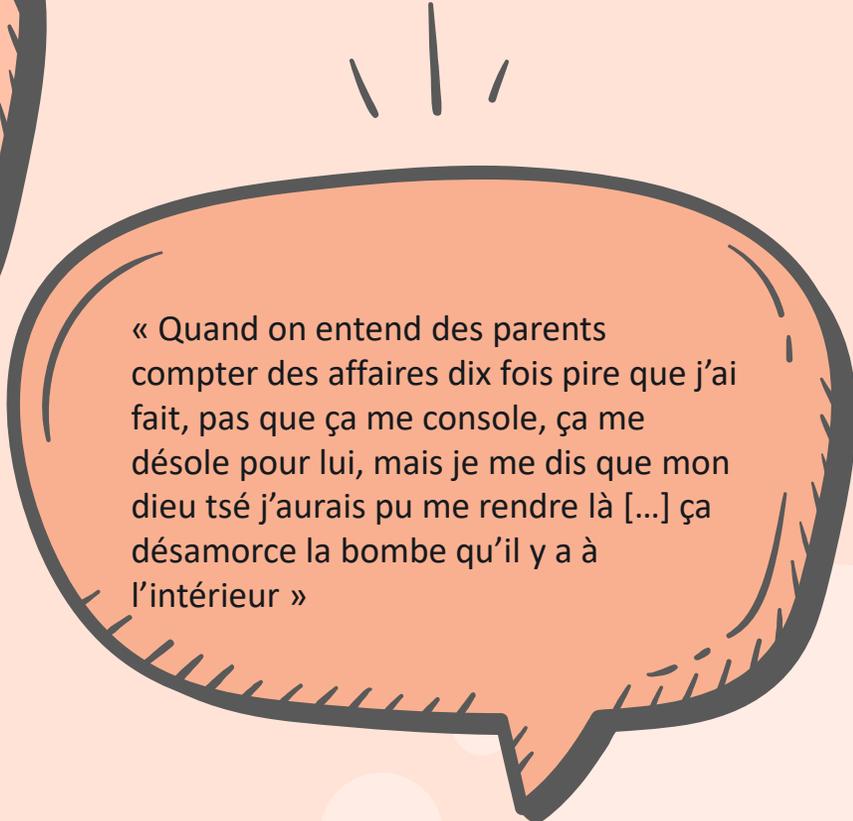




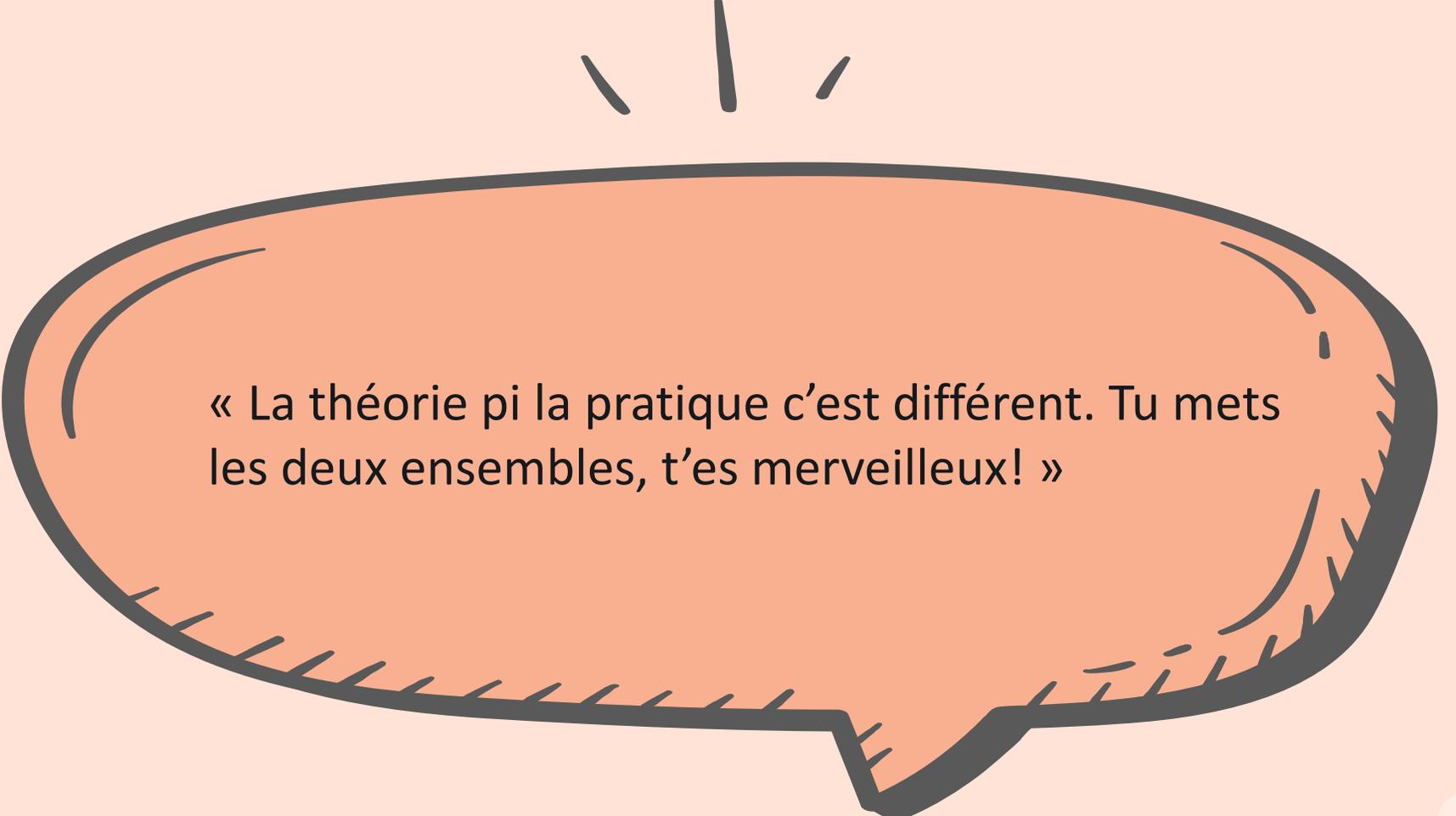
« nous autres ici quand on fait des partages de groupe, ben euh... c'est toute du monde qui a passé par la même place faque ça nourrit. Ça l'amène à des prises de conscience »



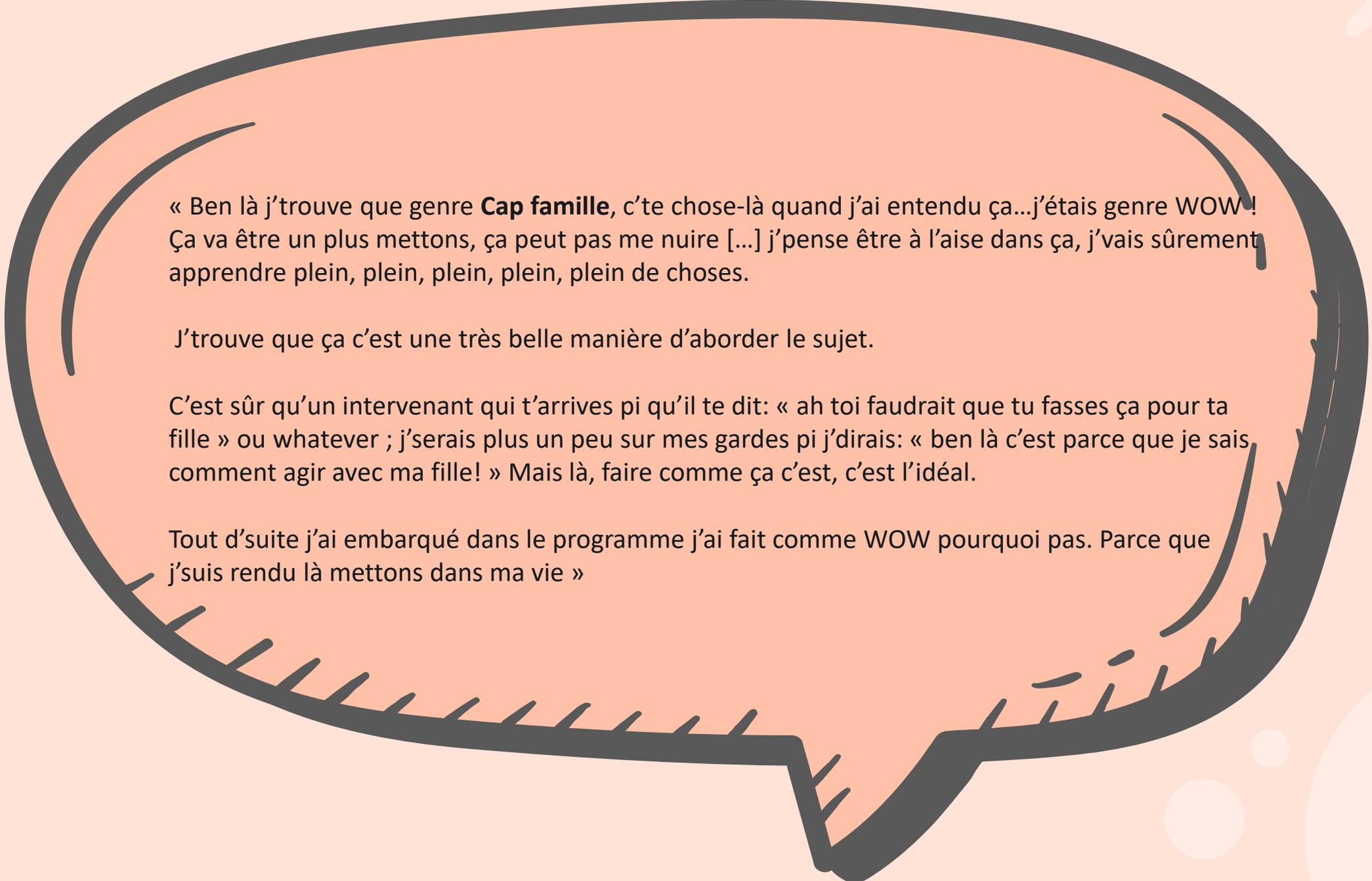
« [...] moi je suis dans telle situation présentement pis je sais pas quoi faire, comment agir pour mon enfant et tout ça. Juste que l'intervenant puisse demander, exemple à cinq autres personnes « qu'est-ce que vous feriez dans cette situation-là? [...] Là le parent, il reçoit, et ça va dans son sac à dos »



« Quand on entend des parents compter des affaires dix fois pire que j'ai fait, pas que ça me console, ça me désole pour lui, mais je me dis que mon dieu tsé j'aurais pu me rendre là [...] ça désamorce la bombe qu'il y a à l'intérieur »



« La théorie pi la pratique c'est différent. Tu mets les deux ensembles, t'es merveilleux! »



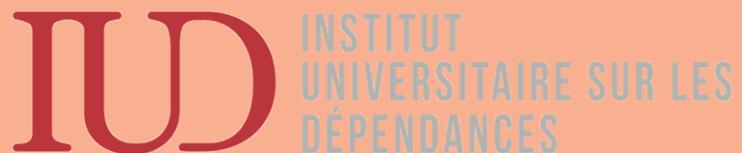
« Ben là j'trouve que genre **Cap famille**, c'te chose-là quand j'ai entendu ça...j'étais genre WOW!
Ça va être un plus mettons, ça peut pas me nuire [...] j'pense être à l'aise dans ça, j'vais sûrement
apprendre plein, plein, plein, plein, plein de choses.

J'trouve que ça c'est une très belle manière d'aborder le sujet.

C'est sûr qu'un intervenant qui t'arrives pi qu'il te dit: « ah toi faudrait que tu fasses ça pour ta
fille » ou whatever ; j'serais plus un peu sur mes gardes pi j'dirais: « ben là c'est parce que je sais
comment agir avec ma fille! » Mais là, faire comme ça c'est, c'est l'idéal.

Tout d'suite j'ai embarqué dans le programme j'ai fait comme WOW pourquoi pas. Parce que
j'suis rendu là mettons dans ma vie »

UNE INITIATIVE DE



Avec la précieuse collaboration de

**SANTÉ
CANADA**

**MINISTÈRE DE
LA SANTÉ ET
DES SERVICES
SOCIAUX**

Avec le soutien de la direction de
l'enseignement universitaire et de la
recherche

MENTION SPÉCIALE :

« Les vues exprimées ici ne reflètent pas nécessairement celles de Santé Canada, du ministère de la Santé et des Services sociaux ou du CIUSSS du Centre-Sud de l'Île-de-Montréal. »